

# Gebundene Freizeit (GFZ)



Unsere Schule fühlt sich [von Anfang an](#) verpflichtet, Schülerinnen und Schülern Möglichkeiten aufzuzeigen, wie man gemeinsam seine Freizeit sinnvoll und nicht kommerzialisiert verbringen kann. Dies korrespondiert mit dem Ziel, unsere Schülerinnen und Schüler zu Selbstbestimmung und verantwortlichem Handeln anzuleiten und in Gemeinschaften zu integrieren.

Durch das Gestalten gemeinsamer Freizeitaktivitäten schaffen wir die Basis für eine vertraute Atmosphäre, die es uns außerdem ermöglicht, bei Problemen und Konflikten schneller und unbürokratisch Hilfen anbieten zu können.

Eine dieser Maßnahmen ist die gebundene Freizeit ([GFZ](#)). Sie ist vom 5. bis zum 6. Jahrgang fest im Stundenplan verankert.

Unsere Schülerinnen und Schüler wählen am Anfang des Halbjahres aus 8 - 12 Angeboten einen Kurs aus, in dem sie mit anderen Schülerinnen und Schülern ihres Jahrgangs zusammenkommen, etwas spielen oder lernen und Kontakte vertiefen. Die Teilnahme ist verpflichtend (daher gebundene Freizeit).

Das Angebot wird durch unser Team Freizeitpädagogik koordiniert. Zusammen mit Lehrkräften und engagierten Eltern gelingt ein breites Angebot, das an der Lebenswelt der Schülerinnen und Schüler orientiert ist.

Aktuell bieten wir folgende Kurse an:

- [Kochen](#) | Yoga | Tierpflege | Herausforderung Nähmaschine
- Fussball | Basketball | Tischtennis | Sportspiele
- Kreatives Gestalten | Musik & Theater | Basteln / Perlenzauber | Rund ums Holz / Der Weg des Holzes / Holzbau | Acrylmalerei / Kreidomalerei
- Tricks & Zauberei | Fantastische Spiele / Rollenspiele | Zirkus | Kartenspiele
- Wahrnehmen mit allen Sinnen | Raus aus der Schule / Abenteuer in Wald & Wiese | Boys (only) / Girls (only)
- Arabische Welt | Diskutieren / Debattieren
- Among Us!
- Escape Games

Eltern, die mit pfiffigen Ideen unser Angebot erweitern möchten, sind herzlich willkommen. Nutzen Sie bitte unser > [Kontaktformular](#), wir leiten Ihre Nachricht weiter.