

Gebundene Freizeit (GFZ)

Es ist schwierig, die eigene Freizeit sinnvoll zu verbringen. Vieles, was auf Jugendliche und Erwachsene einströmt, kostet zuallererst Geld oder vereinsamt.



Unsere Schule fühlt sich [von Anfang an](#) verpflichtet, Schülerinnen und Schülern Möglichkeiten aufzeigen, wie man gemeinsam seine Freizeit sinnvoll und nicht kommerzialisiert verbringen kann. Dies korrespondiert mit dem Ziel, unsere Schülerinnen und Schüler zu Selbstbestimmung und verantwortlichem Handeln anzuleiten und in Gemeinschaften zu integrieren.

Durch das Gestalten gemeinsamer Freizeitaktivitäten schaffen wir die Basis für eine vertraute Atmosphäre, die es außerdem ermöglicht, bei Problemen und Konflikten schneller und unbürokratisch Hilfen anbieten zu können.

Eine dieser Maßnahmen ist die gebundene Freizeit (GFZ). Sie ist vom 5. bis zum 7. Jahrgang fest im Stundenplan verankert.

Unsere Schülerinnen und Schüler wählen am Anfang des Halbjahres unter 8 - 12 Angeboten

einen Kurs aus, in dem sie mit anderen zusammenkommen, etwas spielen oder lernen und Kontakte vertiefen. Die Teilnahme ist verpflichtend (daher gebundene Freizeit).

Aktuell bieten wir folgende Kurse an:

- [Kochen](#) | Yoga | Tierpflege |
- Fussball | Basketball | Tischtennis | Sportspiele
- Kreatives Gestalten | Musik & Theater | Basteln for Girls / Perlenzauber | Rund ums Holz / Der Weg des Holzes / Holzbau | Acrylmalerei / Kreidemalerei
- Tricks & Zauberei | Fantastische Spiele / Rollenspiele | Zirkus | Kartenspiele
- Wahrnehmen mit allen Sinnen | Raus aus der Schule / Abenteuer in Wald & Wiese | Boys (only) / Girls (only)
- Arabische Welt | Diskutieren / Debattieren