

Prävention

1. Suchtprävention

Neben der Vermittlung von Fachwissen über Süchte und Drogen ist es das Ziel unserer Pädagogik, mitzuhelfen, die Heranwachsenden stark zu machen, damit sie gar nicht erst in ein Suchtverhalten hineingeraten.

Folgende besondere Angebote an der KGSE verfolgen dieses Ziel:

- Die wöchentliche Verfügungsstunde
- Das vielfältige Ganztagsangebot
- Das Abenteuerturnen
- Das Internationale Jugendprogramm
- Die Vorhabenwoche (zweimal im Jahr)
- Die enge Zusammenarbeit mit außerschulischen Institutionen

Einen besonderen Schwerpunkt unseres Präventionskonzepts bildet das unterrichtsbegleitende Programm von Lions Quest „Erwachsen werden“, dessen Ziel es ist, die Eigenschaften und Verhaltensweisen zu fördern, die eine Suchtgefährdung bei Heranwachsenden verringern. Mehr zum Thema „Suchtprävention“ erfahren Sie hier ([Link „Suchtprävention“](#))

2. Gesundheitsförderung

Neben der psychischen Gesundheit fördern wir auch das körperliche Wohlergehen der Kinder und Jugendlichen durch

- das Angebot der Vollwertküche
- Themen der Vorhabenwochen, wie „Bewegung, Gesundheit, Ernährung“ (6. Jg.) und „Liebe, Freundschaft, Sexualität“ (7. Jg.)
- Einen Schulhof und Schulwald, die Lust auf Bewegung machen
- vielfältige Bewegungsmöglichkeiten während des Ganztagsunterrichts
- die Spielezone in der Schule

Die KGSE hat es sich zum Ziel gesetzt eine gesundheitsfördernde Schule zu werden. Die Bemühungen darum werden fortgesetzt und finden bereits jetzt ihren Niederschlag in den Planungen des Schulneubaus.

3. Gewaltprävention

Die Persönlichkeit der Kinder soll gestärkt werden. Das ist ein vorrangiges Ziel im Umgang mit den Schülerinnen und Schülern der KGSE sowohl im Unterricht als auch darüber hinaus, z. B.

- beim Coolness – Training
- durch die Strategien zur Konfliktlösung (Lions Quest/wöchentlicher Klassenrat)
- durch die Arbeit der Streitschlichter
- einen abwechslungsreichen Sport- und Schwimmunterricht